

週次	時間	六日					13:00	14:00	15:00	16:00	
			08:00	09:00	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	16:30	
	日期	日	08:50	09:50	10:50	11:50	13:50	14:50	16:00		
第一週	10/5 (六)						學員報到 (秘書處)	新北市統一拳架64式太極拳 2.5 / 74 (新北市太極拳總會教練團教練團)			
	10/6 (日)		新北市統一拳架 64 式太極拳 9.5 / 74 (新 北 市 太 極 拳 總 會 教 練 團)								
第二週	10/12 (六)						新北市統一拳架64式太極拳 13 / 74 (新北市太極拳總會教練團教練團)				
	10/13 (日)		新北市統一拳架 64 式太極拳 20 / 74 (新 北 市 太 極 拳 總 會 教 練 團)								
第三週	10/19 (六)						新北市統一拳架64式太極拳 23.5 / 74 (新北市太極拳總會教練團教練團)				
	10/20 (日)		新北市統一拳架 64 式太極拳 30.5 / 74 (新 北 市 太 極 拳 總 會 教 練 團)								

週次	日期	時間	六				13:00	14:00	15:00	16:00	
			日				13:50	14:50	15:50	16:30	
				08:00	09:00	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	
				08:50	09:50	10:50	11:50	13:50	14:50	16:00	
第四週	10/26 (六)							新北市統一拳架64式太極拳 34 / 74 (新北市太極拳總會教練團教練團)			
	10/27 (日)							會歌教唱 (邱麗卿老師)	教練職責與修養 2 / 2 (陳俊華秘書長)		新北市統一拳架64式太極拳 38.5 / 74 (新北市太極拳總會教練團教練團)
第五週	11/2 (六)							新北市統一拳架64式太極拳 42 / 74 (新北市太極拳總會教練團教練團)			
	11/3 (日)							太極拳理論 3 / 3 (吳榮輝老師)			新北市統一拳架64式太極拳 46 / 74 (新北市太極拳總會教練團教練團)
第六週	11/9 (六)							新北市統一拳架64式太極拳 49.5 / 74 (新北市太極拳總會教練團教練團)			
	11/10 (日)							新北市統一拳架 64 式太極拳 56.5 / 74 (新 北 市 太 極 拳 總 會 教 練 團)			
第七週	11/16 (六)							新北市統一拳架64式太極拳 60 / 74 (新北市太極拳總會教練團教練團)			
	11/17 (日)							新北市統一拳架 64 式太極拳 67 / 74 (新 北 市 太 極 拳 總 會 教 練 團)			

週次	日期	時間	六				13:00	14:00	15:00	16:00			
			日				13:50	14:50	15:50	16:30			
						08:00	09:00	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	
						08:50	09:50	10:50	11:50	13:50	14:50	16:00	
第八週	11/23 (六)					64式太極拳攻防術 3.5/3.5 (蔡 秀 花 老 師)							
	11/24 (日)					傳 統 54 式 太 極 劍 7 / 8.5 (蔡 秀 花 老 師)							
第九週	11/30 (六)					論楊家太極刀 3.5 / 3.5 (新北市太極拳總會教練團)							
	12/1 (日)					新 北 市 統 一 拳 架 64 式 太 極 拳 74 / 74 (新 北 市 太 極 拳 總 會 教 練 團) 註 ； 交 心 得 報 告							
第十週	12/7 (六)					24式 (42式) 太極拳套路 2 / 2 (張景貴老師)			傳統54式太極劍 (8.5 / 8.5) (蔡秀花老師)				
						默寫測驗 1.5 / 1.5							
	12/8 (日)	新 北 市 統 一 拳 架 總 測 驗 (賴 理 事 長 、 班 主 任 及 本 會 教 練 團)											